

**MOEDERWORKSHOP ZONDAG 21 DECEMBER 10.30 UUR - 21.00 UUR
UTRECHT**



GEEF JOUW EIGEN BEVALLING EEN DIEPERE PLEK IN JE LEVEN

WORKSHOP VOOR MOEDERS OM HUN BEVALLING AAN MOEDER AARDE TE GEVEN IN DE SYMBOLIEK VAN KERSTMIS



WAT?

Wij organiseren een bijzondere dag voor moeders die de behoefte hebben om het **heilige** moment van hun bevalling en hun moederschap een diepere plek in hun leven te geven en dat tegelijkertijd te vieren in een groot collectief geboorteverhaal rondom Kerstmis en de langste nacht met bijbehorende kortste dag.

In deze workshop gaan we een hele dag werken met de prachtige, intieme en hevige verhalen die wij als moeders allemaal hebben meegemaakt rondom het baren van onze zonen en dochters. Waarschijnlijk was jij niet van te voren ingewijd in wat deze ervaring in haar diepte met je zou doen en ben je er in het gunstigste geval met een goede pufcursus en de kracht om je over te geven aan de natuur er goed door heen gekomen. Wij geloven dat je nog meer de diepte in kunt gaan door jouw bevallingsverhaal aan te bieden aan jouw Zusters die hetzelfde hebben ervaren en daarna deze ervaringen aan te bieden aan De Grote Moeder zodat je een diepere laag in jouw zingeving kunt openen waardoor jouw baringsverhaal een nieuwe plek krijgt in jouw leven.

Ons moederschap wordt hiermee opgenomen in het grote collectief van alle barende vrouwen over heel de wereld. Op deze manier zetten we bewust onze ervaringen in een heilige context van ingewijde vrouwen in het moederschap en helen we daarmee het Veld voor toekomstige vrouwen die oningewijd moeder zullen worden.

We kiezen ervoor om dit ritueel vorm te geven op zondag 21 december. Dit is de kortste dag met de langste nacht en van oudsher een moment waarop wij als menselijke familie vieren dat we de duisternis overleefd hebben en dat het Licht opnieuw geboren wordt. In de Christelijke traditie vieren we dat met de geboorte van Jezus Christus met Kerstmis.



Naast dat we moeder zijn geworden van onze zonen en dochters, is er ook het moederschap van ons eigen innerlijk kind. Zelf moeder worden bespoedigt deze ontwikkelingsstap. De tijd waarin we leven vraagt om nog een derde moederschap, namelijk om het Christusbewustzijn in de wereld geboren te laten worden. We gaan in deze dag op zoek naar de verbinding tussen ons eigen persoonlijke bevallingsverhaal en het verhaal van Maria die de moeder werd van het Christusbewustzijn. Waar raken zij elkaar? Hoe kunnen wij ons baringsverhaal transformeren zodat het Christusbewustzijn ook door ons geboren kan worden?



WAT LEVERT HET OP?

Misschien valt het je moeilijk om moeder te zijn en is het moeilijk om alles te bolwerken? Wanneer je bevallingsverhaal dieper in jou landt kan het zijn dat het weglekken van energie stopt doordat je ruimte maakt voor deze diepte. Je zult voelen dat het 'op zijn plek valt'.

Als jij een optimaal genietende moeder bent, dan levert het je nog meer positiviteit op. Je zult je diep verbonden weten in het zusterschap en heilige momenten ervaren die je diep zullen raken en in verbinding brengen met een veld van levensenergie waardoor er meer in je leven zal stromen rondom je passie en je missie, de energie van waaruit je vrijt en de energie van waaruit je schept.

VOOR WIE?

Deze workshop is voor vrouwen die de afgelopen jaren moeder zijn geworden en merken dat hun bevallingsverhaal nog steeds raakt. Dat je nog vol zit van je ervaring, bijvoorbeeld moet huilen bij andere bevallingsverhalen en dat je het steeds opnieuw wilt delen om het een diepere plek te geven.

Voor vrouwen die hun individuele bevallingsverhaal onderdeel van een groter geheel willen laten zijn en zo hun bijdrage aan het groepswerk willen leveren.

Voor vrouwen die samen met andere moeders het Veld van Zusterschap willen invullen en je gedragen weten door een groter geheel.

Voor vrouwen die niet vies zijn van rituelen en oude symboliek, bijvoorbeeld in de vorm van Christelijke thematiek of wijsheid uit de oude priesteressen tradities en durven meeschakelen met de energieën die er uit het Grotere Veld worden aangeboden.



Eva Keeris



Krista Steenbergen

DOOR WIE?

De workshop is ontwikkeld door Eva Keeris en Krista Steenbergen. Zij werken al vijf jaar samen rondom thema's van transformatie, vrouwelijkheid en mannelijkheid, inwijdingen, en heling.

Eva Keeris belichaamt met haar naam het archetype van de Oermoeder. Zij is wetenschapper en beminnaar. In juli 2013 is ze bevallen van haar eerste zoon en merkte de behoefte om deze life-changing gebeurtenis een diepere plek in haar leven te geven. Eva heeft allerlei workshops en trainingen ontwikkeld en gegeven en rituelen en transformaties begeleid. In haar dagelijkse leven (naast haar moederschap) helpt zij mensen die de wereld mooier komen maken door dit lichtvoetig en sprankelend te doen. In haar minder dagelijkse leven wijdt zij mannen in door als Godin voor hen te verschijnen. Tijdens de workshop zal zij als matriarchale begeleider voorgaan in de processen die zich zullen onvouwen en leidt zij haar Zusters door de Woestijn op weg naar Huis.

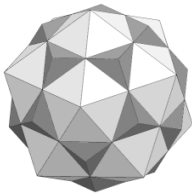
Krista Steenbergen belichaamt met haar naam het archetype van de Gezalfde. Zij is Priesteres en religiewetenschapper. In haar dagelijkse leven als intimiteitscoach wijdt ze mannen in in de diepere lagen van liefde en Liefde. In haar iets minder dagelijkse leven begeleidt zij vrouwen om Vrouw te worden met rituelen en oordeelloze liefde. Krista heeft geen kinderen gebaard, wel is zij zeer bewust van de energie waaruit leven wordt geschapen. Zij begeleidt ons in de rituele laag en draagt het Veld van Liefde waaruit we geboorte en wedergeboorte gaan ervaren.

WAT NEEM JE MEE?



Je neemt iets mee wat de vader van jouw kind representeert. Dat kan een foto zijn, maar ook een t-shirt of zijn trouwring.

Ook neem je een symbool voor je kind mee.



Je neemt eten mee voor een lunch en een diner voor ongeveer twee personen. Zo maken we samen een potluck-maaltijd. Neem ook je bord, bestek en kop mee.

We nodigen je uit om biologisch, zuiver, en vegetarisch te eten.



Je neemt EUR 100 mee en betaalt aan het einde wat het voor jou waard is met een kostendekkend minimum van EUR 35.



PROGRAMMA

10.30 uur - 11.00 uur. Inloop en informele ontmoeting deelnemers.

11.00 uur - 13.30 uur. Rituele activiteiten rondom bevalling (in duo's en in cirkel).

13.30 uur - 14.30 uur. Lunch.

14.30 uur - 15.30 uur. Dans en beweging.

15.30 uur - 16.30 uur. Gesprek in cirkel.

16.30 uur - 19.00 uur. Rituele activiteiten rondom licht, Maria en Christusbewustzijn.

19.00 uur - 20.00 uur. Diner in cirkel.

20.00 uur - 20.30 uur. Nagesprek in cirkel over ervaringen.

20.30 uur - 21.00 uur. Afronding workshop.

Inlichtingen en opmerkingen:

Eva Keeris | 0644 682245 | eva.keeris@gmail.com | www.evakeeris.nl

Krista Steenbergen | 0623441402 | info@muzera.nl | www.muzera.nl